

O Espírito Santo nos ajuda a reconhecer e processar nossos sentimentos

Encontro de Pequeno Grupo do dia 07 de setembro de 2016

Quebra-gelo (10 min)

O quebra-gelo é utilizado para abrir o encontro. Geralmente se trata de uma pergunta a qual todos devem responder de maneira sucinta, sendo o quebra-gelo modesto e rápido. A ideia do quebra-gelo é promover desde o princípio um ambiente inclusivo e participativo, pois tem o objetivo de produzir um ambiente informal e descontraído.

Louvor e Adoração (10 min)

Após o quebra-gelo, inicia-se o momento dedicado ao louvor e a adoração no PG, com cânticos e orações. Aquele que conduz o momento deve facilitar o encontro das pessoas com Deus, com simplicidade e profundidade. É o tempo de louvar a Deus com cânticos espirituais, oração e contemplação.

Compartilhar a Palavra (20 min)

O líder do PG se torna o moderador desse momento, cujo objetivo é levar as pessoas a se engajarem na experiência de compartilhar a Palavra, abrir seus corações e trocar experiências a medida que o Espírito Santo fala por meio da Palavra. O ensino no PG se torna mais participativo, prático e contextualizado.

Leitura: Salmo 51

1- O Salmo 51 é um profundo desabafo de Davi, que naquele momento coloca diante do Senhor em oração todos os seus sentimentos envolvendo seu arrependimento pelo adultério seguido de assassinato relatado em 2Sm 11. O Pr. Fernando nos mostrou que é um movimento muito difícil nos conectarmos com nossos sentimentos e que isso se deve a várias causas. Na sua opinião, por que frequentemente negamos o que realmente sentimos?

2- Compartilhe com o seu PG uma prática específica que pode nos ajudar a nos conectarmos com nossos sentimentos e processá-los de maneira saudável.

Conclusão Cristológica

Os salmos de Davi são verdadeiras joias preciosas, poesia esculpida com doses cavalares de sinceridade e uma profunda expressão dos sentimentos mais complexos como ira, ressentimento, medo, ansiedade, alegria, gratidão e esperança. No salmo 51 vemos como Davi lidou com sua culpa por meio da oração, primeiro mostrando consciência dos sentimentos que estavam enchendo seu coração e depois mostrando a capacidade de expressar esses sentimentos em oração e quebrantamento. O Salmo 51 é uma poesia inspirada, é um obra de arte não apenas de Davi, mas é o fruto de um trabalho a quatro mãos: o Espírito Santo e Davi trabalhando juntos. Exatamente agora, o mesmo Espírito Santo nos ajuda a reconhecer a nós mesmos, nossos sentimentos mais profundos e complexos, e a expressar nossos sentimentos quando ilumina o texto que Ele mesmo inspirou, fazendo com que a oração que outrora foi de Davi seja agora verdadeiramente minha e sua. O Espírito de Jesus Cristo que assistiu Davi está agora trabalhando em nós, nos ensinando a reconhecer e expressar nossos mais profundos sentimentos.

O nosso amigo de oração (10 min)

Neste momento o líder convida as pessoas a compartilhar quem é o amigo de oração: alguém por quem estamos orando para que o Espírito Santo possa tocar o coração dessa pessoa para o Evangelho e para uma visita no PG.

Próximo encontro

Determinar onde e quando será o próximo encontro de maneira que todos possam ter acesso ao endereço do local da reunião.