

Equilíbrio no corpo

Encontro de Pequeno Grupo do dia 26 de julho de 2017

Quebra-gelo (10 min)

O quebra-gelo é utilizado para abrir o encontro. Geralmente se trata de uma pergunta a qual todos devem responder de maneira sucinta, sendo o quebra-gelo modesto e rápido. A ideia do quebra-gelo é promover desde o princípio um ambiente inclusivo e participativo, pois tem o objetivo de produzir um ambiente informal e descontraído.

Louvor e Adoração (10 min)

Após o quebra-gelo, inicia-se o momento dedicado ao louvor e a adoração no PG, com cânticos e orações. Aquele que conduz o momento deve facilitar o encontro das pessoas com Deus, com simplicidade e profundidade. É o tempo de louvar a Deus com cânticos espirituais, oração e contemplação.

Compartilhar a Palavra (20 min)

O líder do PG se torna o moderador desse momento, cujo objetivo é levar as pessoas a se engajarem na experiência de compartilhar a Palavra, abrir seus corações e trocar experiências a medida que o Espírito Santo fala por meio da Palavra. O ensino no PG se torna mais participativo, prático e contextualizado.

Leitura: Jeremias 20.7-18

1. Compartilhe aquilo que mais te chamou a atenção na reflexão no domingo.
2. Foram destacados dois pontos de desequilíbrio: negação e emocionalismo. Você acredita que atualmente está mais próximo de qual destes dois extremos?
3. O ponto de equilíbrio no corpo é cuidar e cultivar o corpo que é templo do Espírito. Foram listadas quatro práticas: 1- Aprender ouvir os próprios sentimentos; 2- Assumir os sentimentos; 3- Levar nossos sentimentos a Deus em oração; 4- Permanecermos abertos para a cura emocional que vem por meio do Espírito Santo. Qual destas práticas você acredita que mais precisa abraçar agora?

Conclusão Cristológica

Geralmente não gostamos de ver o momento no qual Jesus ora em agonia no Getsêmani. A oração de Jesus pedindo para que, se fosse possível, ser poupado do cálice (Marcos 14.32-42), é uma narrativa que a igreja histórica desprezou por que nos mostra mais do que queremos ver: nos mostra um Salvador 100% humano, frágil, envergado em lágrimas, suor frio escorrendo na face ante a cruz, ante a morte. Mais tarde, o autor de Hebreus viria a dizer: "Temos um sumo sacerdote que se compadece de nossas fraquezas, pois como nós ele passou por todo o tipo de tentação, porém, sem pecado. Então vamos nos aproximar com confiança do trono da graça!" (Hb 4.15,16). Você está com medo? Está se sentindo abandonado? Você está ansioso? Você foi traído e sente raiva e mágoa? Você está se sentindo injustiçado? Não tem problema: Jesus sabe! Jesus passou por isso também, Ele não só ouviu dizer, Ele viveu. O seu Salvador sabe o que é ter medo, o que é ser traído, o que é ser injustiçado, o que é ter o coração encharcado de dor e angústia. Jesus te convida a unir-se a Ele em oração, colocando todos os seus sentimentos mais contraditórios, tóxicos e perigosos na presença do Abba, deixando que o Espírito Santo cure e transforme o nosso coração.

Nosso Amigo de Oração

A cada encontro, vamos compartilhar com o PG o nome de uma pessoa em nosso círculo de familiares, de amigos, do trabalho, da faculdade ou da escola pelo qual vamos orar pedindo ao Senhor uma oportunidade de trazê-lo ao nosso PG! Vamos perseverar em oração pelo nosso Amigo de Oração!

Próximo encontro

Determinar onde e quando será o próximo encontro do Pequeno Grupo.