

Escolher

Encontro de Pequeno Grupo do dia 26 de outubro de 2016

Quebra-gelo (10 min)

O quebra-gelo é utilizado para abrir o encontro. Geralmente se trata de uma pergunta a qual todos devem responder de maneira sucinta, sendo o quebra-gelo modesto e rápido. A ideia do quebra-gelo é promover desde o princípio um ambiente inclusivo e participativo, pois tem o objetivo de produzir um ambiente informal e descontraído.

Louvor e Adoração (10 min)

Após o quebra-gelo, inicia-se o momento dedicado ao louvor e a adoração no PG, com cânticos e orações. Aquele que conduz o momento deve facilitar o encontro das pessoas com Deus, com simplicidade e profundidade. É o tempo de louvar a Deus com cânticos espirituais, oração e contemplação.

Compartilhar a Palavra (20 min)

O líder do PG se torna o moderador desse momento, cujo objetivo é levar as pessoas a se engajarem na experiência de compartilhar a Palavra, abrir seus corações e trocar experiências a medida que o Espírito Santo fala por meio da Palavra. O ensino no PG se torna mais participativo, prático e contextualizado.

Leitura: Eclesiastes 7.15-18

1- Este famoso texto de Eclesiastes nos fala de equilíbrio: nem uma vida definida pela falta de sabedoria, pela tolice nem uma vida construída na postura de dono da verdade. A sabedoria é a capacidade de viver com equilíbrio, evitando extremos e utilizando o bom senso e a flexibilidade para viver bem com os outros, consigo mesmo e sobretudo com o Eterno. Conversamos sobre quatro áreas da vida nas quais precisamos atingir e manter equilíbrio: equilíbrio físico, equilíbrio emocional, equilíbrio espiritual e equilíbrio relacional. Alguma destas áreas se encontra desequilibrada em sua vida? Escolha apenas uma – a que você considera mais desequilibrada ou mais importante para o todo – e compartilhe.

2- Com relação a área que você compartilhou, defina um compromisso, uma atitude prática, específica e simples que você vai implementar para melhorar o seu equilíbrio.

Conclusão Cristológica

Paulo escreveu aos coríntios: “Quero ressaltar, amigos, que o tempo é essencial. Não há tempo a perder. Portanto, não compliquem a vida desnecessariamente. Vivam de maneira **simples** – no casamento, na tristeza, na alegria, no que for [...] Quero que vivam, o máximo que puderem, livres de complicações” (1Co 7.29-32 – *A Mensagem*). Para viver mais simples é preciso esclarecer, centralizar, escolher novos caminhos e equilibrar a vida para conseguir fazer e manter novas escolhas. Vivemos muitas vezes um desequilíbrio em determinada área da vida que coloca tudo a perder, pois somos seres integrados: tudo está interligado em nossa vida! O sábio em Provérbios nos ensina: Meu filho, guarde consigo a sensatez e o **equilíbrio**, nunca os perca de vista; trarão vida a você e serão um enfeite para o seu pescoço” Pv 3.21,22. Paulo ensina seu discípulo: “Pois Deus não nos deu espírito de covardia, mas de poder, de amor e de **equilíbrio**” (2Tm 1.7). Que possamos viver em equilíbrio como discípulos de Jesus, evitando os extremos e cuidando bem de nosso corpo, de nossa vida interior e emocional, aprofundando nossa vida espiritual e cuidando de nossos relacionamentos para que eles possam ser cheios de amor e graça. Tudo isso por um viver mais simples, por uma vida cada vez mais cheia da vida do Senhor Jesus em nós! Amém.

O nosso amigo de oração (10 min)

Neste momento o líder convida as pessoas a compartilhar quem é o amigo de oração: alguém por quem estamos orando para que o Espírito Santo possa tocar o coração dessa pessoa para o Evangelho e para uma visita no PG.

Próximo encontro

Determinar onde e quando será o próximo encontro de maneira que todos possam ter acesso ao endereço do local da reunião.