



Vida de Oração

Com que frequência você conversa com o Eterno?

- () 5 a 7 dias por semana
- () 3 a 5 dias
- () 1 ou 2 dias
- () não oro

Classifique de 1 a 10 o quanto você se adapta a cada um desses momentos de oração:

- () Sozinho, em um local específico e horário específico
- () Sozinho, ao longo do dia
- () Em comunhão, com minha família e amigos
- () Em comunhão, com a comunidade nos encontros de adoração

No caso da regularidade ser inferior a 4 dias por semana, quais você acha que podem ser os motivos.

Classifique do maior para o menor, de 1 a 6:

- () Falta de motivação
- () Não sei como orar
- () Não sei como ouvir a Deus
- () Tenho dúvidas a respeito da eficácia da oração
- () Não consigo encontrar um momento e local adequado
- () Não acho que seja tão importante

Podemos tentar imaginar possíveis causas para cada uma dessas dificuldades:

Falta de motivação: _____

Não sei como orar: _____

Não sei como ouvir a Deus: _____

Tenho dúvidas a respeito da eficácia da oração: _____

Não consigo encontrar um momento e local adequado : _____

Não acho que seja tão importante: _____

Podemos tentar imaginar possíveis respostas para cada uma dessas dificuldades:

Falta de motivação: _____

Não sei como orar: _____

Não sei como ouvir a Deus: _____

Tenho dúvidas a respeito da eficácia da oração: _____

Não consigo encontrar um momento e local adequado : _____

Não acho que seja tão importante: _____

Meu plano de oração

Vou orar no seguinte local: _____, neste horário: _____

Vou manter um registro de oração da seguinte maneira: _____

Vou me esforçar por colocar estes elementos na minha rotina de oração: _____

Lembrando: Adoração (Louvor, Exaltação, Glorificação), Confissão, Gratidão (Por diversas causas, pessoas, livramentos, bênçãos, pela Salvação), Súplicas (pessoais) e Intercessão (por outros).

Vou combinar a oração com outras disciplinas: _____

Lembrando: jejum, solitude, silêncio, parceiro de oração e outras.