

Livres da ansiedade do trabalho

Encontro de Pequeno Grupo do dia 19 de junho de 2019

Quebra-gelo (10 min)

O quebra-gelo é utilizado para abrir o encontro. Geralmente se trata de uma pergunta a qual todos devem responder de maneira sucinta, sendo o quebra-gelo modesto e rápido. A ideia do quebra-gelo é promover desde o princípio um ambiente inclusivo e participativo, pois tem o objetivo de produzir um ambiente informal e descontraído.

Louvor e Adoração (10 min)

Após o quebra-gelo, inicia-se o momento dedicado ao louvor e a adoração no PG, com cânticos e orações. Aquele que conduz o momento deve facilitar o encontro das pessoas com Deus, com simplicidade e profundidade. É o tempo de louvar a Deus com cânticos espirituais, oração e contemplação.

Compartilhar a Palavra (20 min)

O líder do PG se torna o moderador desse momento, cujo objetivo é levar as pessoas a se engajarem na experiência de compartilhar a Palavra, abrir seus corações e trocar experiências a medida que o Espírito Santo fala por meio da Palavra. O ensino no PG se torna mais participativo, prático e contextualizado.

Leitura: Mateus 6.19-34

1. Compartilhe o que Deus falou ao seu coração no Grande Grupo no domingo.
2. Jesus deixa claro que a ansiedade é um sintoma de que nosso coração não está descansando em Deus como deveria. Você tem experimentado ansiedade em relação ao seu trabalho e ao sustento da sua família?
3. O Redentor nos afirma: o Pai cuida até das aves dos céus, e muito mais de vocês, que são as crianças do Eterno, filhos e filhas do Pai Celestial. Como podemos inculcar essas palavras em nossos próprios corações e nos lembrar constantemente do cuidado de Deus?

Conclusão Cristológica

Em tempos tão incertos e instáveis, muitos tem vivido em ansiedade. A ansiedade é destrutiva, pois vivemos preocupados com um futuro sobre o qual não temos o controle e perdemos de vista o contato com o presente, com o cônjuge, com a família, conosco mesmos. Jesus nos lembra que a ansiedade é um sintoma de que nosso coração se esqueceu de que temos um Pai que cuida de nós! Portanto, o remédio para a ansiedade é nos voltarmos para o Pai, pois confiar no amor do Pai é confiar em seu cuidado. É claro que o cuidado de Deus não exclui o nosso trabalho nem a luta diária. O que o cuidado de Deus exclui é o sentimento de abandono e insegurança! Neste sentido, o exercício da fé deixa de ser um exercício de confiança impessoal no trabalho ou no dinheiro, e se torna um descanso no Deus pessoal revelado em Jesus Cristo, o Pai Celestial.

Nosso Amigo de Oração

A cada encontro, vamos compartilhar com o PG o nome de uma pessoa em nosso círculo de familiares, de amigos, do trabalho, da faculdade ou da escola pelo qual vamos orar pedindo ao Senhor uma oportunidade de trazê-lo ao nosso PG! Vamos perseverar em oração pelo nosso Amigo de Oração!